



Bezpieczeństwo: górskie ski tury

Sygnaty ratunkowe w Alpach

Sygnal ratunkowy w Alpach może być wysyłany za pomocą sygnałów świetlnych (np. przy użyciu lampy lub latarki) lub sygnałów dźwiękowych (głośne wołanie, gwizdanie).

Sposób nadawania sygnału ratunkowego przez oczekujących na pomoc:

sygnal należy nadawać w regularnych odstępach 6 razy w ciągu minuty, po minucie przerwy ponowić nadawanie w ten sam sposób. W miarę możliwości sygnalizację powtarzać, aż do przybycia służb ratunkowych!

Odpowiedź służb ratunkowych:

3 razy na minutę w regularnych odstępach – minuta przerwy a następnie ponawianie sygnalizacji.

Zgłaszanie wypadku 5 najważniejszych informacji:

KTO	zgłasza wypadek (nazwisko, i ewentualnie numer telefonu)?
GDZIE	dokładnie zdarzył się wypadek (podać wysokość, najbliższe schronisko)? Czy widoczne są przeszkody dla helikoptera (przewody elektryczne, kolejki linowe)?
CO	się wydarzyło?
ILE	osób potrzebuje pomocy?
CZekać	na ewentualne pytania dodatkowe służb ratowniczych.

Jak zachowywać się podczas akcji z udziałem helikoptera?

1. Zwróć na siebie uwagę!
2. Zabezpiecz wszystkie luźne przedmioty!
3. Poprawnie nakierowywać:
 - nakierowywania powinna dokonywać tylko jedna osoba!
 - stojąc plecami do wiatru!
 - stojąc w jednym miejscu, nawet, jeżeli helikopter podleci bardzo blisko!
4. Postępuj według zaleceń załogi helikoptera!



YES

Tak, potrzebujemy pomocy!



NO

Nie, nie potrzebujemy pomocy!



Bezpieczeństwo: górskie ski tury



Numery alarmowe

1. Europejski numer ratunkowy: 112

WAŻNE: Dostęp do wszystkich sieci komórkowych,
(sprawdź w instrukcji swojego tel. komórkowego)

2. Numer alarmowy Pogotowia Górskiego

w Austrii: 140

w Bawarii: 19222

w Szwajcarii: 1414

we Włoszech i południowym Tyrolu: 118

Informacja alpejska

Alpine Auskunft, Maria-Theresien-Straße 55, A-6010 Innsbruck

Tel. +43.(0)512.5320-355, Fax +43.(0)512.5320-200

michael.rutter@tirolwerbung.at, www.tirol.at

Świadczenia zawarte w pakiecie "Alpenverein Weltweit Service",

Zakres usług

- koszt akcji ratunkowej (wraz z użyciem helikoptera): do € 22.000,-
- zwrot kosztów transportu z zagranicy w przypadku choroby lub ulegnięcia wypadkowi (suma bez ograniczeń). Pokrycie kosztów pobytu w szpitalu za granicą do € 7.500,-
- koszt transportowania chorego do innego miejsca leczenia oraz w razie potrzeby przewiezienie zwłok wewnątrz kraju, w którym nastąpił wypadek.
- europejskie ubezpieczenie OC na wiele dyscyplin sportowych do € 2.180.186,-
- europejskie ubezpieczenie NNW na wiele dyscyplin sportowych do € 32.703,-

→ koszt wszystkich usług zawarty jest w opłacie członkowskiej stowarzyszenia!

→ Szczegółowe informacje: www.alpenverein.at



Bezpieczeństwo: górskie ski tury

Alpejski serwis pogodowy

1. Automatyczna informacja telefoniczna:

Poniższe numery dostępne są tylko w obrębie danego państwa!

W Austrii:

Prognoza pogody w Alpach: 0900.91.1566-80

Pogoda regionalna: 0900.91.1566-81

Alpy wschodnie: 0900.91.1566-82

Alpy szwajcarskie: 0900.91.1566-83

W Niemczech:

Prognoza pogody w Alpach: 0190.12.95070

2. Internet:

Prognoza pogody w Alpach: <http://www.alpenverein.at>

3. Osobiste doradztwo:

+43.(0)512.291600, od poniedziałku do soboty w godz. od 13.00 do 18.00





Bezpieczeństwo: górskie ski tury



Europejska skala zagrożenia lawinowego

1 (małe)	Zejsście lawiny możliwe tylko w przypadku działania wyjątkowo mocnych bodźców zewnętrznych* na niewielu skrajnie stromych stokach**. Samodzielnie*** możliwe tylko niewielkie lawiny (tak zwane obsunięcia). Bezpieczne warunki do uprawiania wędrowek.
2 (umiarkowane)	Samodzielne zejście lawiny możliwe jest przede wszystkim w przypadku działania mocnych bodźców zewnętrznych* na określonych stromych stokach** samoistne zejścia lawiny nie są przewidywane***. Korzystne warunki dla wędrowek przy uwzględnieniu lokalnych zagrożeń**
3 (znaczne)	Zejsście lawiny jest prawdopodobne już w przypadku działania niewielkich bodźców zewnętrznych* przede wszystkim na określonych stromych stokach** możliwe jest samoistne*** schodzenie średnich bądź także pojedynczych dużych lawin. Poruszanie się w terenie wymaga doświadczenia oraz odpowiedniego przygotowania przeciwlawinowego. Możliwości wędrowek są ograniczone.
4 (duże)	Zejsście lawiny jest prawdopodobne już w przypadku działania niewielkich bodźców zewnętrznych* na większości stromych stokach**. Możliwe jest samoistne*** schodzenie wielu średnich i dużych lawin. Poruszanie się w terenie wymaga dużego doświadczenia i odpowiedniego przygotowania przeciwlawinowego. Obszar w którym wolno się poruszać jest bardzo ograniczony.
5 (bardzo duże)	Należy spodziewać się samoistnego*** schodzenia wielu dużych lawin, także w terenach o umiarkowanych spadach. Samodzielne poruszanie się w zagrożonym terenie jest zabronione.

* działanie bodźców zewnętrznych: mocne: dwóch, bądź liczniejsza grupa narciarzy/snowboardzistów/ itp. bez odstępów odciążających; pługi śnieżne; sztuczna inicjacja zejścia lawiny; pojedynczy piesi/alpiniści - niewielkie: jeden narciarz/snowboardzista delikatnie i spokojnie zjeżdżający; grupa zachowująca bezpieczne odstępy (min. 10 m); wędrowcy.

** tereny szczególnie zagrożone wystąpieniem lawin określone są w raporcie lawinowym (np. wysokość, rodzaj podłoża, itp.), stromy stok = stok o pochyleniu większym niż 30 stopni.

*** samoistnie = bez udziału człowieka



Bezpieczeństwo: górskie ski tury



Ośrodki Badań Zagrożenia Lawinowego - prognozy zagrożeń lawinowych

Państwo/Region	Automatyczna sekretarka	Doradztwo osobiste	Informacje przesyłane faxem	Strony internetowe
Tyrol	+43.800.800-503	+43.512.581839	+43.512.580915	www.lawine.at
Vorarlberg	+43.5522.1588	+43.5574.511-21126	brak	www.lawine.at
Ziemia Salzburska	+43.662.1588	+43.662.8042-2170	+43.662.8042-3033	www.lawine.at
Oberösterreich	+43.732.1588	+43.732.7720-12412	brak	www.lawine.at
Karyntia	+43.50536.1588	+43.664.6202229	brak	www.lawine.at
Steiermark	+43.316.1588	+43.316.242200	+43.316.242300	www.lawine.at
Bawaria	+49.89.9214-1210	brak	+49.89.9214-1130	www.bayern.de/lfw/lwd
Tyrol Południowy	+39.0471.270555	+39.0471.414762	+39.0471.270555	www.provinz.bz.it/wetter
Szwajcaria	+41.848.800-187 dzwoniac z Szwajcarii: 187	brak	+41.900.592020	www.slf.ch
Francja	+33.892.681020	+33.3250	brak	www.meteo.fr/temps/france/avalanches

Zasady zachowania ostrożności podczas Ski-Touringu

Co koniecznie należy wziąć pod uwagę przy planowaniu ski-toury:

- **zagrożenie lawinowe:** stopnie 4 i 5 całkowicie ograniczają możliwość przeprowadzania tur, stopień 3 oznacza ograniczenie możliwości poruszania się wyłącznie do tras często uczęszczanych,
- **prognozę pogody (widoczność, wiatr...),**
- **mapy topograficzne, przewodniki,**
- **jeśli to możliwe konsultacja z osobą dobrze znającą teren,**
- **niezbędne wyposażenie:** Sygnalizator lawinowy, saperkę, sondę lawinową, apteczkę, śpiwór, telefon komórkowy.



Bezpieczeństwo: górskie ski tury

Przed wyjściem

- kontrola sygnalizatora lawinowego

Podczas Ski-toury

interpretować sygnały ostrzegawcze:

- widoczność?
- rodzaj śniegu?
- lawiny?
- wilgotność?
- sygnały dźwiękowe, szmery, pęknięcia?

w razie niebezpieczeństwa:

- ominąć zagrożone miejsce (wybrać inny cel)
- przerwać ski-toure

Podczas podchodzenia:

- trasy o nachyleniu większym niż 30° pokonywać w bezpiecznych odstępach – ok 10 m,
Uwaga: na trasach o nachyleniu większym niż 30° niezbędne są foki!

Podczas zjazdu:

- zjeżdżać w odstępach ok. 30 m,
- na stokach o nachyleniu większym niż 35° zjeżdżać pojedynczo.

Skorzystaj ze specjalnych szkoleń oferowanych przy szkółkach alpejskich!

Więcej informacji: www.alpenverein.at